Iyengar Yoga Retreat
25. bis 28. August 2024 im Romantik Hotel Schweizerhof in Flims

Drei Tage intensiv Verwöhnprogramm mit Yoga, Wellness, Kulinarik und Natur pur in den Bergen.

Mit der täglichen Übungspraxis stärken wir Körper, Geist und Seele.

Susanne Kienberger
zertifizierte Iyengar Yogalehrerin, Psychologin FSP

Susanne Kienberger

+41 79 727 89 78
info@susannekienberger.ch

Programm:

Sonntag, 25. August 2024
- Anreise und Check-in ab 15 Uhr
- Kennenlernen und Yogaunterricht von 16.30 bis 18.30 Uhr
- Gemeinsames Nachtessen mit feinem Abendmenu

Montag, 26. und Dienstag, 27. August 2024
- Yogaunterricht von 7.00 bis 9.30 Uhr
- Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- Zeit zur freien Verfügung und für individuelle Coachings
- Yogalektion von 16.00 bis 18.00 Uhr
- Gemeinsames Nachtessen mit feinem Abendmenu

Mittwoch, 28. August 2024
- Yogaunterricht von 7.00 bis 9.30 Uhr
- Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- Check-out bis 11.00 Uhr

Iyengar Yoga Kurskosten: CHF 440.- (inkl. MWST)

Anmeldung bei Susanne, info@susannekienberger.ch; +41 79 727 89 78

Bitte Zimmer direkt über das Hotel anfragen, info@schweizerhof-flims.ch

Susanne Kienberger

+41 79 727 89 78
info@susannekienberger.ch

Zimmer und Preise:

- Solitude Einzelzimmer (ca. 14 m2, Bett 90 cm, teilw. Balkon, Dusche), CHF 203.00 pro Teilnehmer/Nacht

- Minuscule Einzelzimmer (ca. 17 m2, teilw. Balkon, Grandlit 140 cm, Norden, Bergblick, Dusche), CHF 233.00 pro Teilnehmer/Nacht

- Ambiance Doppelzimmer (ca. 20 m2, Balkon, Badewanne o. Dusche), CHF 179.00 pro Teilnehmer/Nacht

- Ambiance Doppelzimmer zur Einzelnutzung, CHF 304.00 pro Teilnehmer/Nacht

Inbegriffene Leistungen:
- Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- Abendmenu im Rahmen der Halbpension
- leichte Verpflegung während den Kurszeiten (Wasser, Tee und Früchte)
- Yoga Matten und Hilfsmittel

Susanne Kienberger

+41 79 727 89 78
info@susannekienberger.ch